

## CONVOCATORIA PROYECTO DE INVESTIGACIÓN 2023

### PROYECTO “TRATAMIENTO INTEGRAL EN PACIENTES CON OBESIDAD”

RESOLUCIÓN VICERRECTORAL Nº **116/2023**

DEPENDENCIA **ESCUELA UNIVERSITARIA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

DIRECTORA **DRA. ANA PAULA OLIVARES LA MADRID**

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN **PROF. LIC. MARTÍN ALEJANDRO PÉREZ LAYÚN  
BCH. PSC. NATALIA LORENA ANZE  
MG. AGUSTINA MENTESANA  
MED. AÍDA EVANGELINA CAMPERO**

CAMPO DE APLICACIÓN **SALUD**

DISCIPLINA GENERAL **CIENCIAS MÉDICAS**

PALABRA CLAVES **OBESIDAD – SALUD – NUTRICIÓN ACTIVIDAD FÍSICA**

FINANCIAMIENTO **CONSEJO DE INVESTIGACIONES**

#### RESUMEN

Trabajo de investigación básica que consiste en realizar un tratamiento integral para personas con obesidad, que incluye además de los aspectos nutricionales, médicos, desarrollo de actividad física y el acompañamiento psicológico. Se trabajará sobre una población de 50 personas que asisten a un centro terapéutico. Se realizará a cada paciente una evaluación médica integral y se relevará también información de tipo socioeconómica y referida a la actividad física. Se pondrá en marcha el tratamiento y se monitorearán los resultados a través de instrumentos de observación y de recolección de información nutricional, física y psicológica.

Los aspectos relacionados con la actividad física y el plan de entrenamiento serán abordados en las cátedras de Anatomía Funcional, Fisiología de la Actividad Física y Educación y Nutrición para la Salud.

#### ABSTRACT

*Basic research work that consists of carrying out a comprehensive treatment for people with obesity, which includes, in addition to nutritional aspects, the development of physical activity and psychological support. It will work on a population of 50 people who attend a therapeutic center. A comprehensive medical evaluation will be carried out on each patient and information of a socio-economic type and related to physical activity will also be collected. The treatment will be started and the results will be monitored through observation instruments and the collection of nutritional, physical and psychological information.*

*Aspects related to physical activity and the training plan will be studied in the following subjects: Functional Anatomy, Physiology of Physical Activity and Education and Nutrition for Health.*