

CURSILLO PREMATRIMONIAL

“TE ELIJO PARA SIEMPRE”

Una profunda preparación matrimonial es necesaria y muchas veces decisiva en la construcción de un matrimonio y por consiguiente, para la felicidad de los cónyuges y de los hijos, como también, para la construcción de una sociedad más sana sustentada en la familia. Durante esta preparación inmediata al matrimonio se pretende que los novios puedan identificar y fortalecer las bases sobre las cuales se construirá su proyecto de vida matrimonial. Es un proceso de discernimiento en el que los novios puedan descubrir el querer de Dios y la conciencia de la responsabilidad que se asumirá con el Sacramento del Matrimonio. Es importante que comprendan el valor que significa que Dios los invita a responder a su vocación al amor y ahora quiere bendecirlos y acompañarlos con su Gracia.

El objetivo de este cursillo es proporcionarle a los novios un camino de revisión y profundización de su amor para que puedan dar este gran paso en sus vidas lo más preparados posible. Es importante que los novios comprendan la riqueza del sacramento del matrimonio y reconozcan la maravilla de decir que SÍ a la invitación que Dios les hace a esta vocación de amor.

Creemos muy necesario destinar tiempo a esta preparación y profundizar en aspectos fundamentales de la vida matrimonial y del sacramento que luego les servirán para poder construir un matrimonio sano, seguro, fuerte y estable viviendo la vocación matrimonial como un camino de santidad.

El equipo está formado por un **grupo de matrimonios voluntarios** que colaboran en el COFFAM preparando cada encuentro según los objetivos del mismo con dinámicas y actividades para los novios que promueven el diálogo de pareja y orientadas a la elaboración de un proyecto de vida matrimonial.

El cursillo se desarrolla durante 5 encuentros (talleres) y culmina con una convivencia en la que se propone un espacio de encuentro más profundo entre los novios y con Dios. La misma tiene como objetivo destinar un tiempo con mayor disposición para el diálogo, la reflexión, la meditación y oración coronando el encuentro con la santa misa.

Algunos temas son:

- 1- **Construir sobre roca, el Sacramento del Matrimonio y la familia.**
- 2- **¿Quiénes somos? Nuestra historia de vida en común. Conocernos. Aceptarnos. Proyecto de vida matrimonial.**
- 3- **Comunicación y complementación. Diálogo matrimonial**
- 4- **Nuestra vocación al amor. Intimidad y sexualidad en la pareja.**
- 5- **El equilibrio personal y matrimonial.**
- 6- **Manejo de conflictos. Perdón.**