

FINALIZADO

RESOLUCIÓN VICERRECTORAL I+D+i Nº 151/2024

CONVOCATORIA PROYECTO DE INVESTIGACIÓN 2021/22

RESOLUCIÓN RECTORAL Nº 1249/2022

PROYECTO

**“INFLUENCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS BIOMECÁNICAS Y
ANTROPOMÉTRICAS EN EL RENDIMIENTO FÍSICO DE ATLETAS DE NIVEL
NACIONAL DE SALTO TRIPLE DE LA CIUDAD DE SALTA, ARGENTINA”**

UNIDAD ACADÉMICA

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

DIRECTOR

MG. LIC. CARLOS FEDERICO VISENTINI

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

DR. FEDERICO JOSÉ ARIAS

ESP. LIC. GABRIEL WILLIG

PERSONAL TÉCNICO

MG. LIC. ALEJANDRA DEL VALLE CALABRÓ

KLGO. MAURICIO JAVIER GALEANO

CAMPO DE APLICACIÓN

CIENCIAS MÉDICAS

DISCIPLINA GENERAL

SALUD

PALABRAS CLAVE

SALTO TRIPLE – BIOMECÁNICA – KINESIOLOGÍA

FINANCIAMIENTO

CONSEJO DE INVESTIGACIONES

RESUMEN

El desarrollo de la presente investigación se justifica en el mejoramiento y posicionamiento de un grupo de atletas de Salto triple de nivel nacional, que hace varios años se desarrollan en la ciudad de Salta, Argentina. Su importancia radica en que, los entrenadores al tener conocimiento del gesto deportivo y de las características antropométricas predominantes en los atletas, podrán disponer de información indispensable para mejorar el rendimiento de sus atletas, así como, para la detección temprana de talentos deportivos. La implementación de los resultados de esta investigación permitirá la búsqueda del somatotipo adecuado para la especialización

deportiva en el salto triple, conjuntamente con la biomecánica del salto para optimizar el gesto deportivo. La kinesiología (del griego kínēsis 'movimiento', y logos, 'tratado, estudio') es el estudio científico del movimiento del cuerpo. Una de las áreas de incumbencia de la Kinesiología se refiere al análisis de los movimientos, y en el particular en el alto rendimiento deportivo, en donde la adecuada aplicación de fuerzas incide directamente en el rendimiento y constituye un medio de prevención de lesiones causadas por la mala aplicación de fuerzas.

Este trabajo de investigación se realiza desde esta perspectiva: analizar los gestos deportivos desde la Biomecánica para incidir en el rendimiento de los deportistas, como así también para evitar lesiones.

ABSTRACT

The development of this research is justified in the improvement and positioning of a group of national level triple jump athletes, who have been developing for several years in the city of Salta, Argentina. Its importance lies in the fact that coaches, having knowledge of the sports gesture and the predominant anthropometric characteristics in athletes, will be able to have essential information to improve the performance of their athletes, as well as for the early detection of sports talents. The implementation of the results of this research will allow the search for the appropriate somatotype for sports specialization in the triple jump, together with the biomechanics of the jump to optimize the sports gesture. Kinesiology (from the Greek kínēsis 'movement', and logos 'treatise, study') is the scientific study of body movement.

One of the areas of concern of Kinesiology refers to the analysis of movements, and in particular in high performance sports, where the proper application of forces directly affects performance and constitutes a means of preventing injuries caused by misapplication of forces.

This research work is carried out from this perspective: analyze sports gestures from Biomechanics to influence the performance of athletes, as well as to avoid injuries.